

Planificación Familiar



Decide de manera libre y responsable sobre el número de hijos y el momento en que los tendrás, es tu derecho!

La planificación familiar incluye el uso de métodos anticonceptivos y la abstinencia



Tipos de Anticonceptivos

- Condón masculino y femenino
- Hormonas orales, inyectables, en parches o implantes
- DIU
- Píldora del día siguiente (sólo en caso de emergencia)
- Método del ritmo o coito interrumpido
- Esterilización masculina y femenina

Beneficios

- Periodos más largos entre cada embarazo
- Decidir sobre número de hijos y el momento en que se tendrán
- Evitar embarazos inoportunos
- Prevenir infecciones de transmisión sexual y VIH
- Disminución de embarazos en adolescentes

El condón femenino y masculino, son los únicos que te protegen de infecciones de transmisión sexual y VIH

